

**Veranstalter:**

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe DGPF e.V.  
Geschäftsstelle  
Messering 8, Haus F, 01067 Dresden  
Telefon (0351) 8975933  
Telefax (0351) 8975939  
eMail info@dgpfg.de

**Veranstaltungsorte:**

Dienstleistungszentrum Bretten, Gebäude D  
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14, 75015 Bretten  
Praxis Dr. Nagel-Brotzler, 2. OG  
Telefon (07252) 9745580  
Telefax (07252) 9745579  
bzw. Diakonisches Werk, Gruppenraum EG 003

**Anmeldung und Rücktrittsbedingungen:**

Anmeldeunterlagen erhalten Sie unter  
<https://dgpfg.de/weiterbildung/curricula-psychosomatische-grundversorgung/psychosomatische-grundversorgung-heidelberg/>

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung und Begleichung der Teilnahmegebühren bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

**Kontakt und Information:**

Hanna Kern  
Unterdorfstraße 15, 68753 Waghäusel  
Telefon (0173) 8949806  
Telefax (07254) 7754997  
eMail hannakern@yahoo.de  
Telefonsprechstunde Montag und Mittwoch 18 bis 19 Uhr

**Teilnehmerzahl:**

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 12 begrenzt. Die Balintgruppen können nur statt finden, wenn die Mindestzahl von 6 Teilnehmenden erreicht ist.

**Teilnahmegebühren:**

110,- Euro / 4 DS (Doppelstunden) / 8 UE am Samstag  
30,- Euro / je 1 DS / 2 UE



# **Balint-Gruppen-Arbeit**

## **Fort- und Weiterbildung**

### **Psychosomatische**

### **Grundversorgung**

### **für Frauenheilkunde**

### **und Geburtshilfe**

## Was ist Balintgruppenarbeit?

Als **Balint-Gruppe** wird eine Arbeitsgruppe von 8-12 Ärztinnen und Ärzten bezeichnet, in welcher Erfahrungen mit Patienten reflektiert werden, wobei der Schwerpunkt auf der **Arzt-Patient-Beziehung** liegt. Das Verfahren wurde in den 1950-er Jahren von dem ungarischen Arzt und Psychoanalytiker Michael Balint entwickelt.

In der Balintgruppenarbeit werden zwischenmenschliches Beziehungserleben und Beziehungsmuster, wie sie sich in der täglichen Arbeit mit PatientInnen zeigen, bearbeitet. Denn gerade solche unbewussten und häufig festgefahrenen Vorgänge im Beziehungsgeschehen führen oft zu starken Belastungen im Berufsalltag. Anhand der Besprechung von Fällen, die von den TeilnehmerInnen eingebracht werden, kommt es in der Balintgruppe zu einer differenzierteren Wahrnehmung und Reflexion des Beziehungsgeschehens. Erstarrungen und Blockaden können dadurch aufgelöst, festgefahrene Interaktions- und Beziehungsmuster verändert werden.

Konkreter Ablauf der Balintgruppenarbeit: Der/die vorstellende Arzt/Ärztin beschreibt die Begegnung mit einem/-er Patienten/-in aus der Erinnerung, ohne dass er/sie hierzu Aufzeichnungen oder eine Krankenkartei benutzt. Es entsteht so ein erlebnis- und gefühlsnaher Eindruck vom Referenten/-in, von dem/der Patienten/-in und von ihrer Beziehung zueinander. Die Teilnehmenden, die diesem Bericht zuhören, geben anschließend ihren Eindruck, ihre Gefühle und Fantasien dazu wieder. Hieraus entsteht ein komplexes Bild der Arzt-Patienten-Beziehung, das der/die Vortragende sich schweigend aus der Distanz in Ruhe betrachten kann. Er/sie bekommt Anregungen für eine neue Sichtweise, blinde Flecken werden erhellt. Er/sie erkennt seine Wirkung auf den/die Patienten/-in und seine/ihre eigenen Verhaltensmuster. Im Unterschied zu einer Selbsterfahrungsgruppe steht es dem/der Referenten/-in aber völlig frei, ob er/sie darüber sprechen oder es nur für sich verarbeiten möchte.

So bietet die Balintgruppenarbeit einerseits ein Stück Selbsterfahrung für den/die Arzt/Ärztin. Andererseits lernt der/die Arzt/Ärztin sich stärker auf das Erleben des/der Patienten/-in zu konzentrieren und so über die Krankheit hinaus auch die Gesamtpersönlichkeit im Auge zu behalten.

## Wozu Balintgruppenarbeit?

Dies kann sich einerseits positiv auf die Therapie auswirken und andererseits die Arbeitsatmosphäre entspannen. So dient die Balintgruppenarbeit dem Wohle des Patienten **und** des/der Arztes/Ärztin. Deshalb ist Balintgruppenarbeit auch als eine sehr wirksame Prophylaxe von Burn-out anzusehen und ist jenseits von Fortbildung und Weiterbildung auch bereichernd.

Die Teilnahme an 30 Balint-Gruppen-Sitzungen über mindestens 6 Monate ist obligater Bestandteil der Facharzt-Weiterbildung und zur Abrechnung der Ziffern (KV) 35100 und 35110. Die Zertifizierung durch die Landesärztekammer Baden-Württemberg und die BVF Akademie des Berufsverband der Frauenärzte e.V. (BVF) wird beantragt.

## Balint-Gruppen-Leitung:

### Dr. med. Almut Nagel-Brotzler

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe /  
Psychotherapie / Psychoonkologie (WPO) /  
Monodrama-Therapeutin

Balintgruppenleiterin (DBG, AFB) / Balint-Psychodrama-Leiterin (AIPB) / IFA-Gruppen-Leiterin (DBG/DÄVT/VIVT)  
Hermann-Beuttenmüller-Straße 14, 75015 Bretten  
Telefon / Telefax (07252) 9745580 / (07252) 9745579  
eMail balintgruppe@nagel-brotzler.de

## Termine Balintgruppen:

### Samstags, 09:00 Uhr - 17:30 Uhr (4 DS / 8 UE)

19.08.2023, 11.11.2023 16.12.2023

10.02.2024, 06.04.2024 20.07.2024

### Kontinuierliche Balintgruppen

#### Mittwochs 18:00 Uhr - 21:15 Uhr (2 DS / 4 UE)

4-wöchentlich, Termine auf Anfrage

#### Donnerstags, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr (1 DS / 2 UE)

4-wöchentlich, Termine auf Anfrage